

Microkinésithérapie et fibromyalgie

Résumé de Mr Christian DEVALLIERE

Dans le cadre d'un projet de soin de la douleur, une étude a été réalisée à Fortaleza au Brésil pour démontrer les effets de la Microkinésithérapie sur la fibromyalgie.

Cette étude s'est déroulée de juillet à décembre 2010 sous le contrôle d'une équipe de rhumatologues. Elle a porté sur 22 femmes ayant un diagnostic de fibromyalgie.

Le protocole a été d'effectuer 3 séances de Microkinésithérapie avec un intervalle d'un mois entre chaque séance et une évaluation du système nerveux autonome avant chaque séance par la mesure de la variabilité de la fréquence cardiaque.

Les médecins ont objectivé que la Microkinésithérapie a eu un effet sur le système nerveux autonome, avec des résultats sur les intervalles r-r, modification de la fréquence cardiaque, amélioration de la douleur et des conditions de vie.

A part une patiente qui présentait des troubles psychiatriques très sévères, les 21 autres patientes ont quitté le service.

L'étude a été traduite en anglais et envoyée à des revues internationales.

