

Les énurésies

Résumé de Mr Christian DEVALLIERE

Sans se concerter, 5 microkinésithérapeutes ont demandé à des patients souffrants d'énurésie de remplir une fiche d'évaluation et de la renvoyer au CFM.

40 fiches ont été recueillies entre 2005 et 2011,

Elles concernent 21 garçons et 19 filles,

L'âge moyen est de 7.4 ans, avec un écart de 4 à 11 ans,

35 avaient une énurésie depuis toujours, 5 étaient récentes,

40 étaient de type nocturne, 2 avaient des épisodes diurnes,

Un calendrier représentant 4 semaines est à remplir en indiquant par une croix la perte d'urine au lever :-

- La première semaine sert de témoin ;*
- La deuxième indique le jour où a eu lieu la séance ;*
- Les deux autres donnent une indication sur les résultats.*

Résultats : Aucune fiche ne montre une disparition complète de l'énurésie dans les deux semaines qui suivent le traitement. 16 ne présentent aucune modification, 24 présentent une amélioration partielle.

Nous sommes encore devant une pathologie rebelle à la Microkinésithérapie. L'absence de résultats significatifs sans effet placebo particulier laisse sous-entendre que ce type de pathologie est masquée donc inatteignable par les protocoles utilisés ces dernières années. Pourtant une étude au Cap Vert sur des enfants souffrant de ce même symptôme montrait une disparition de 40% des cas et une amélioration également de 40%. Comment se fait-il que les enfants africains réagissent mieux à nos traitements que les enfants européens, il pourrait y avoir sujet à discussion.

