

Enquête et résultats de l'apport de la Microkinésithérapie

dans les douleurs de tête

Résumé de Mr Christian DEVALIERE

Le but de cette étude est de mettre en évidence l'efficacité de la pratique de la Microkinésithérapie chez les sujets présentant des algies au niveau de la sphère céphalique.

Un protocole d'étude avec un questionnaire d'auto-évaluation a été mis en place de décembre 2009 jusqu'au 28 février 2012, a été effectué en cabinet privé et comprend toutes les douleurs de têtes.

Sur 252 dossiers de départ, 228 étaient exploitables, 65 hommes pour 163 femmes, de 7 ans à 68 ans. L'ancienneté des symptômes se situe entre 2 mois et 52 ans.

22% des patients ne connaissent pas l'origine de ces maux de tête, pour les autres : 20% sont d'origine nerveuse, 12% digestive, 20% traumatique, 5% le sommeil, 9% hormonale, 5% la fatigue, 4% émotionnelle, 1% virale.

57% des patients ont un traitement médicamenteux.

Avant la séance, la fréquence était de 2,74 par semaine ou 320,35 jours par an.

Après la séance, la fréquence est passée à 0,31 par semaine ou 33,03 jours par an.

L'amélioration est donc de 88,6% si on compte en nombre de maux de tête par semaine ou de 89.69% si on compte en jours par ans.

Par rapport à l'intensité de la douleur, 70% des gens sont améliorés et 102 patients n'ont plus du tout de douleurs.

77,6% des patients sont satisfaits à plus de 70% de leur séance de Microkinésithérapie.

Le nombre de séances de Microkinésithérapie effectuées est en moyenne de 1,67, avec un écart de 1 à 8 séances.

Le résultat est plus que satisfaisant. Il serait bien de pouvoir établir un double aveugle mais ces études sont difficiles à organiser en cabinet privé.

